



1fitness

s p o r t c e n t r u m

SÁL ČAS ZAHÁJENÍ

PLATNOST : 1.2.2023

SPINNING	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,30	17,00	18,00	19,00	20,30							
Pondělí			Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat											Honza V.							
Úterý																					
Středa																					
Čtvrtek																				19.30 Honza V.	
Pátek																					
Sobota																					
Neděle																					
FITBOX	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20 - 21,30							
Pondělí											Tabata Kristyna										
Úterý	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.												Cross Training Máca								
Středa								JOGA JANA			Bodystailing Denisa										
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.										Tabata Kristyna		Cross Training Máca								
Pátek																					
Sobota																					
Neděle																					
TANEČNÍ / HRY	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	19,45							
Pondělí	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>																				
Úterý	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>																				
Středa	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>																				
Čtvrtek	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>																				
Pátek	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>										FIT dance Renata										
Sobota	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>																				
Neděle	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton.</u>																				