



# A fitness sport centrum

SÁL ČAS ZAHÁJENÍ PLATNOST : 1.2.2022

SPINNING	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,30	17,00	18,00	19,00	20,30	
Pondělí			Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat											Honza V.	
Úterý	Honza D.														
Středa															
Čtvrtek	Honza D.													19.30 Honza V.	
Pátek															
Sobota		Honza D.													
Neděle															
FITBOX	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20 - 21,30	
Pondělí	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.										16,30 Pole Dance děti Verča	17,30 Základy gymnastiky Verča			
Úterý	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.											Cross Training Máca			
Středa							JOGA Jana		16,15 Box děti Máca	17,30 Pole Dance děti Verča	18,45 Kruhový trénink Ála				
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.											Cross Training Máca			
Pátek															
Sobota															
Neděle															
TANEČNÍ / HRY	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	19,45	
Pondělí	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>											Tabata Kristýna			
Úterý	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>											19,30 Kruhový trénink Miša			
Středa	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>														
Čtvrtek	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>														
Pátek	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>									FIT dance Renata					
Sobota	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>														
Neděle	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton.</u>														