



1fitness

sport centrum

SÁL ČAS ZAHÁJENÍ

PLATNOST : 10

10

SPINNING	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,30	17,00	18,00	19,30	20,30						
Pondělí			Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat									Jitka	Honza V.							
Úterý	Honza D.																			
Středa																			19,00 Kata	
Čtvrtek	Honza D.																		19,00 Jana V	
Pátek																				
Sobota		Honza D.																		
Neděle																				
FITBOX	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20 - 21,30						
Pondělí											16,30 Pole Dance děti Verča	17,30 Pole Dance Verča	Pole dance Verča							
Úterý	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.												Cross Training Máca							
Středa						12,30 JOGA Jana				Box děti Michal	Pole Dance děti Verča	Pole Dance děti Verča	Box Saša							
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.												Cross Training Máca							
Pátek																				
Sobota																				
Neděle																				
TANEČNÍ / HRY	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	19,45						
Pondělí	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.											Štíhlé boky - štíhlý pas Radka	Zdravotní cvičení s jogou Radka							
Úterý	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.											18,15 Power yoga Tosca	19,30 Kruhový trénink Míša							
Středa	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.											Kondiční cvičení Iva								
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.											17,30 Kondiční cvičení Iva								
Pátek	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.										FIT dance Renata									
Sobota	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.																			
Neděle					Kondiční cvičení Iva	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton														