



1fitness

sport centrum

SÁL ČAS ZAHÁJENÍ

PLATNOST : 1.10.2018

SPINNING	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,30	17,00	18,00	19,30	20,30					
Pondělí			Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat									Jitka							
Úterý	Honza D.																		
Středa																17,30 Honza V.		19,00 Kata	
Čtvrtek	Honza D.																		
Pátek																			
Sobota		Honza D.																	
Neděle																			
FITBOX	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20 - 21,30					
Pondělí											16,30 Pole Dance děti Verča	17,30 Pole Dance Verča	Pole dance Verča						
Úterý	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.										Aerial Hoop děti Terka	Aerial Hoop začáteč.Terka	Cross Training Máca						
Středa						12,30 JOGA Jana				Box děti Michal	Pole Dance děti Verča	Pole Dance děti Verča	Box Saša						
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.												Cross Training Máca						
Pátek											16.30 Gymnastika Terka	17.30 Gymnastika Terka							
Sobota																			
Neděle																			
TANEČNÍ / HRY	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,30	19,45					
Pondělí	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>											17.45 Štíhlé boky - štíhlý pas Radka	18.45 Zdravotní cvičení s jogou Radka						
Úterý	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>							Alpinning Pavla				18,15 Power yoga Tosca	Kruhový trénink Míša						
Středa	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>											Alpinning Iva							
Čtvrtek	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>										Alpinning Zdeněk	Alpinning Pavla							
Pátek	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis.</u>										FIT dance Renata								
Sobota	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis.</u>																		
Neděle				Alpinning Iva	<u>Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton</u>														